

#BEACTIVE



**Európai Sporthét
Mozdulj Te is Európával!**

A Zalaszentlőrinci Családi Sportnap is csatlakozott az Európai Sporthéhoz

Zalaszentlőrinci Családi Sportnap 2023.

A rendezvény célja: Az Európai Sporthét alkalmából a sportszövetség önkéntesei, a település lakói részére sportolási, kikapcsolódási lehetőség biztosítása, az emberi-szakmai kapcsolatok ápolása.

A rendezvény ideje: 2023. szeptember 23. (szombat) gyülekező 14.00 órától

A rendezvény helye: Zalaszentlőrinc, Arany János utca 10. Sportbirtok

Rendező: Zala Megyei Szabadidősport Szövetség

Szervezők: Kámán Ferenc és a sportági felelősök

PROGRAM:

15.00 Sportolás kezdete, mindenki kedve és igénye szerint.

Íjászat: Mészáros Tibor

15 m céltáblára 4 lövés / fő

Kosárlabda: Csonka Andrea

3 dobás büntetővonalról 2 kísérlet/fő

Labdarúgás: Bella Attila

30 mp dekázó verseny 2 kísérlet/ fő

Lengőteke: Góczán István

Lebonyolítás: 10 dobás / 5 teli - 5 tarolás/

Lövészet: Laczkó László

Légpuska és légpisztoly lövészet 10 m 5 - 5 lövés/ fő

Kiegészítő programok: Tollaslabda, darts, petanque, asztalitenisz, játszótér az út másik oldalán.

Igény esetén 600 és 1200 m futóverseny, különböző korosztályokban.

18.00 óra Sportolási lehetőségek befejezése.

Díjazás: Minden résztvevő emlékérmét kap.

Étkezés: 16.00 órától meglepetés fő étel és egyéb finomságok.

Egyéb tudnivalók:

Frissítő állomásokon a központilag biztosított folyadék mellett egyéni frissítők elhelyezése is engedélyezett.

Zalaszentlőrinc, 2023. szeptember 06.

Szervező Bizottság