***EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TÍPUSÚ SPORTMOZGÁSOK VÉGZÉSE***

**Program: EFOP-1.8.6-17-2017-00031**

**A NYUGAT- DUNÁNTÚL FELNŐTT LAKOSSÁG PREVENCIÓS CÉLÚ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSE SZABADIDŐSPORT RÉVÉN**

**Program időpontja: 2019.05.01. 09:00 - 13:00**

**Program helyszíne: Zalaegerszeg Városi Sportcentrum,**

**8900 Zalaegerszeg, Vágóhíd u.**

**Mozgásformák:** **Modellezés, Teqball, Kölyök Atlétika, Fotocellás sebességmérés, Gólyalábon járás, Kispályás labdarúgás, Lövészet, Teke, Tenisz**

**Kísérő program:**

* **gyógytornász, dietetikus személyes konzultáció**
* **Zalaegerszegi EFI iroda – Egészségstand - vérnyomás, pulzus, életmód tanácsadás – In Body mérés**

**Információ: 92/596-220; iroda@zmse.hu;**

­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jelentkezés: Komondiné Marton Melinda 30/ 7750197** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

****

**ZMSE ZALA MEGYEI SPORTSZÖVETSÉGEK EGYESÜLÉSE 8900 ZALAEGERSZEG BÍRÓ MÁRTON U. 37/A**