**2018.04.28. Projektindító Rendezvény**

**Zalaegerszeg Kölcsey Gimnázium és Sportcentrum**

**11:00 Bemutató – Molnár Ágnes – Albatrosz Tánc Sport Egyesület**

 **Köszöntő – Császár József – Balaicz Zoltán – Vígh László – Dr. Pál Attila**

 **Projekt rövid ismertetése – Kámán Ferenc**

 **VAS – GYŐR-MOSON-SOPRON – ZALA**

 **Bemutató – Kovács Zsuzsanna – Speed Kötélugró Klub**

**11:30 SPORTPROGRAMOK**

 **Kölcsey – Aula - Asztalitenisz**

 **- Darts**

 **- Modellezés – Modellek készítése és kipróbálása**

 **- EFI Iroda – Szűrések és tanácsadás**

 **- Tornaterem - Judo önvédelem – Bemutató és gyakorlás**

 **- Kötélugrás – Bemutató és gyakorlás**

 **- Streetball – Sorsolás szerint**

 **- Tanterem – Folyamatos**

 **11:45 – Pszichológus – Előadás és interaktív beszélgetés**

 **„Sport a kiegyensúlyozott hétköznapokért”**

 **12:45 – Gyógytornász – Előadás és interaktív beszélgetés**

 **„40 éves kor felett jelentkező problémák és kezelésük**

 **13:45 – Dietetikus – Előadás és interaktív beszélgetés**

 **„A helyes étkezés fontossága a sportban”**

**11:30 SPORTCENTRUM**

 **- Tájékozódási verseny – Folyamatos**

 **- Légpuska Lövészet – Folyamatos**

 **- Kispályás Labdarúgás – Sorsolás szerint**

**ÉTKEZÉS 13:30-14:30 KÖZÖTT**

**14:45 PÉLDAKÉPEK SOROZAT – Pódiumbeszélgetés Kámán Attila volt válogatott**

 **labdarúgóval**

**15:30 EREDMÉNYHIRDETÉS – Kölcsey Gimnázium**