**2018.04.28. Projektindító Rendezvény**

**Zalaegerszeg Kölcsey Gimnázium és Sportcentrum**

**11:00 Bemutató – Molnár Ágnes – Albatrosz Tánc Sport Egyesület**

**Köszöntő – Császár József – Balaicz Zoltán – Vígh László – Dr. Pál Attila**

**Projekt rövid ismertetése – Kámán Ferenc**

**VAS – GYŐR-MOSON-SOPRON – ZALA**

**Bemutató – Kovács Zsuzsanna – Speed Kötélugró Klub**

**11:30 SPORTPROGRAMOK**

**Kölcsey – Aula - Asztalitenisz**

**- Darts**

**- Modellezés – Modellek készítése és kipróbálása**

**- EFI Iroda – Szűrések és tanácsadás**

**- Tornaterem - Judo önvédelem – Bemutató és gyakorlás**

**- Kötélugrás – Bemutató és gyakorlás**

**- Streetball – Sorsolás szerint**

**- Tanterem – Folyamatos**

**11:45 – Pszichológus – Előadás és interaktív beszélgetés**

**„Sport a kiegyensúlyozott hétköznapokért”**

**12:45 – Gyógytornász – Előadás és interaktív beszélgetés**

**„40 éves kor felett jelentkező problémák és kezelésük**

**13:45 – Dietetikus – Előadás és interaktív beszélgetés**

**„A helyes étkezés fontossága a sportban”**

**11:30 SPORTCENTRUM**

**- Tájékozódási verseny – Folyamatos**

**- Légpuska Lövészet – Folyamatos**

**- Kispályás Labdarúgás – Sorsolás szerint**

**ÉTKEZÉS 13:30-14:30 KÖZÖTT**

**14:45 PÉLDAKÉPEK SOROZAT – Pódiumbeszélgetés Kámán Attila volt válogatott**

**labdarúgóval**

**15:30 EREDMÉNYHIRDETÉS – Kölcsey Gimnázium**