

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAMOK MEGVALÓSÍTÁSA A KESZTHELYI KISTÉRSÉGBEN

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0076

Edzés, tréning, aerobik szolgáltatások

„SÉTA AZ EGÉSZSÉGÉRT” MOZGÁSSÉRÜLTEK REHABILITÁCIÓS SPORTNAPJA 2014. október 5. Keszthely, Fő tér

Program

9:45 Találkozó

10:00 „SÉTA AZ EGÉSZSÉGÉRT” gyalogtúra

Táv: 3 km

Útvonal: Fő tér – Kossuth u. – Balaton u. – Helikon sétány –
Balaton part – Erzsébet királyné útja – Szent Háromság tér.

Kiegészítő program: Életmód tanácsadás

**A programon mindenki saját felelősségére vesz részt.
Ajánlott kényelmes cipőben és ruházatban megjelenni!**

Díjazás: A résztvevők energiapótlásban részesülnek.

A túrát rossz idő esetén is megrendezzük!

**Rendező: Keszthely Város Sportjáért és Oktatásáért Egyesület
Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülése**

Mindenki szeretettel várunk!



SZÉCHENYI 2020

**Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap**



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE